

Dein Sorgenhelfer

Ein Sorgenhelfer hat die magischen Fähigkeiten dir bei Sorgen zu helfen.
Schreibe oder male deine Sorgen auf und gebe sie ihm dann zum Essen.

Du wirst sehen, dass dann seine magischen
Kräfte für dich wirken können und dir bei Sorgen helfen.

Fange gleich an ihn zu gestalten und gebe ihm einen Namen, der für dich gut passt.

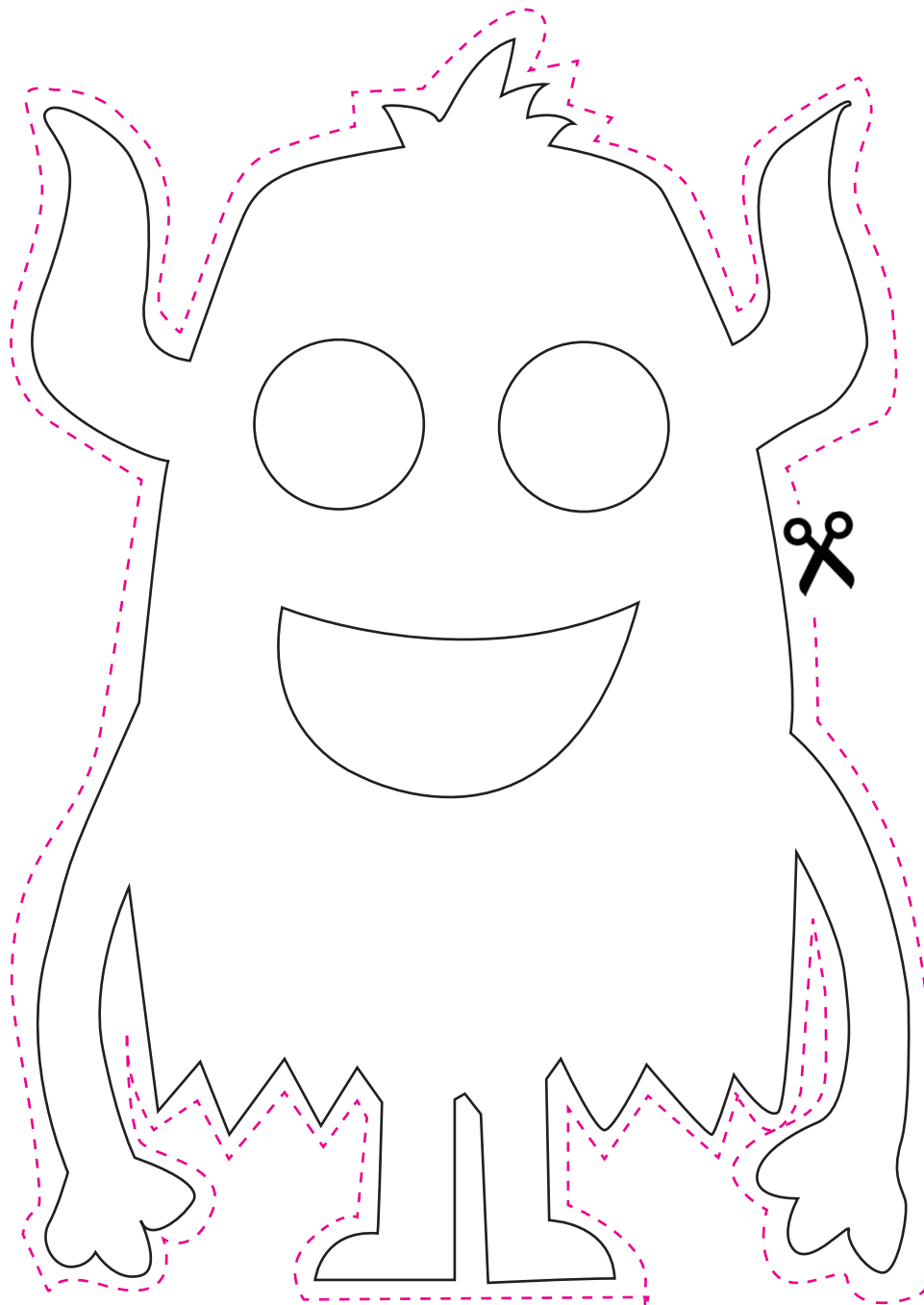


Dein Sorgenhelfer



Schneide mich aus oder ...

Dein Sorgenhelfer



Mach deinen eigenen Sorgenhelfer und male mich aus!

Deine Sorgenhelfer Anleitung



DU BRAUCHST:

- den ausgedruckten Sorgenhelfer auf festem Papier oder Pappe
- Klebstift
- Stift
- Schere
- Einen Papierteefilter oder Brottüte



SCHRITT 1:

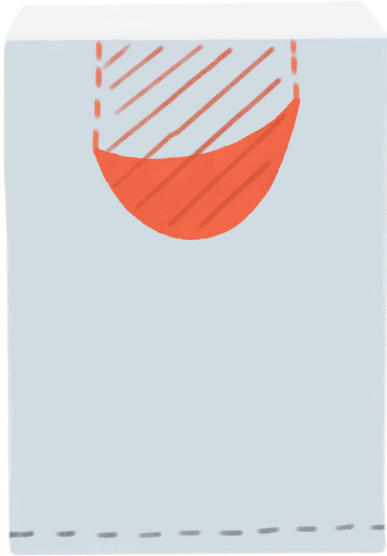
- Schneide entlang der gestrichelten Linie. Schneide den Mund aus, dort kannst du später deine Sorgen reinlegen.



SCHRITT 2:

- Nach dem ausschneiden, lege die Brottüte mit der geschlossenen Seite nach unten hinter den Sorgenhelfer. Am besten so, dass das untere Ende der Tüte höher ist als die Füße.
- Zeichne nun einmal den Mund entlang, so dass der Abdruck des Mundes später auf dem Brotpapier zu sehen ist.

Deine Sorgenhelfer Anleitung



SCHRITT 3: ✂

- Zeichne auf dem Brotpapier rechts und links die Mundwinkel weiter hoch bis zum oberen Ende des Brotpapiers. Schraffiere (ausmalen) den Bereich zwischen Unterlippe des Helfers und Oberkante des Papiers.
- Schneide nur auf der Vorderseite die schraffierte Fläche auf dem Brotpapier aus. So erhältst du den Mund für deinen Sorgenhelfer.



SCHRITT 4:

- Nimm einen Klebstift und bestreiche die Rückseite der Mundpartie damit (siehe schraffierte Fläche).
- Nun lege die ausgeschnittene Seite des Brotpapiers so auf die klebrige Fläche, so dass ein „Auffangbehälter“ entsteht.



FERTIG!

- Nun kannst du deine Sorgen auf einen Zettel schreiben oder malen. Danach falte den Zettel zusammen und füttere deinen Sorgenhelfer damit.

Your Worry Helper

A worry helper has the magical ability to help you with your worries.

Write or draw your worries and then feed them to the monster.

You will see that his magical powers can work for you
and help you with your worries.

Start designing the helper right away and give her/him a name that fits for you.

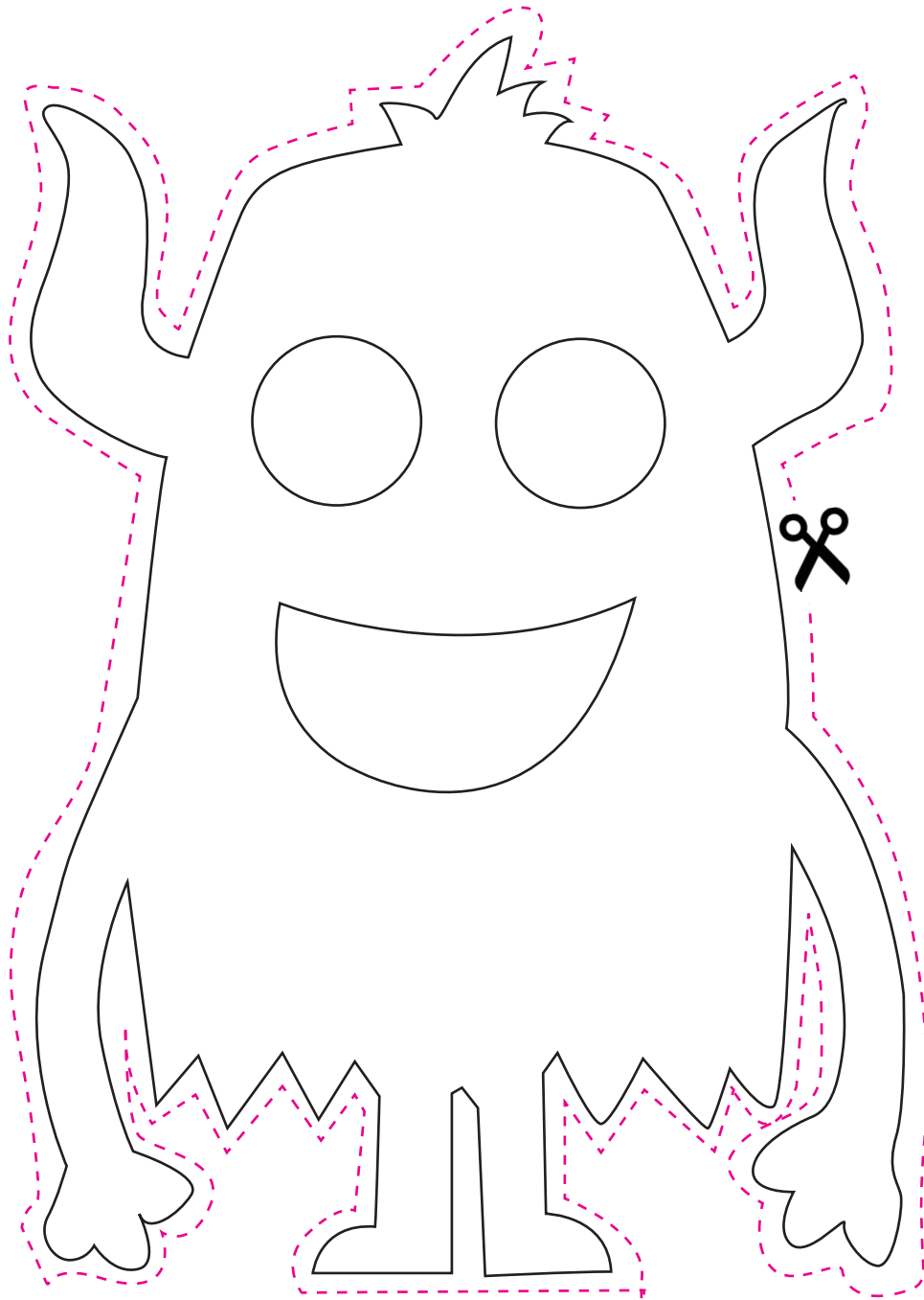


Your Worry Helper



Cut me out or ...

Your Worry Helper



**Design your own worry helper and
colour me out!**

Your Worry Helper Instructions



YOU NEED:

- print out the worry helper on cardboard
- glue stick
- pen
- scissors
- tea filter or small paper bag



STEP 1:

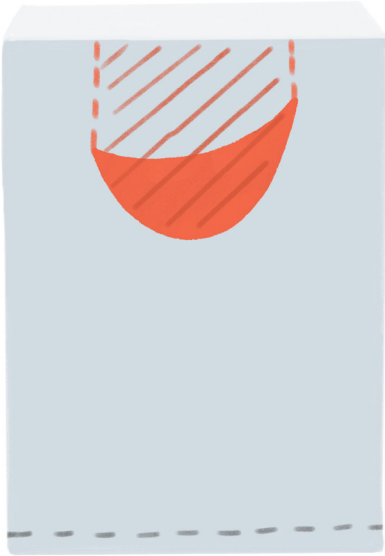
- Cut along the dotted line.
Cut out the mouth, where you can put in your worries later.



STEP 2:

- After cutting out, place the bread bag behind the worry helper with the closed side down.
It is best that the bottom of the bag is higher than the feet.
- Now draw along the line of the mouth, so that the imprint of the mouth is on the bread paper.

Your Worry Helper Instructions



STEP 3: ✂

- On the bread paper, mark the right and left corners of the mouth up to the top of the paper bag. Hatch (colour) the area between the lower lip of the monster and the upper edge of the paper.
- On the front cut out the hatched area on the bread paper. This is how you get the mouth for your worry monster.



STEP 4:

- Take a glue stick and apply it to the back of the mouth area (see hatched area).
- Now place the cut side of the bread paper on the sticky surface. So you form a "worry bag".



DONE!

- Now you can write your worries on a piece of paper or draw them. Then fold up the piece of paper and feed it to your worry helper.

Твій монстр турбот

Цей монстр турбот має магічну здатність допомагати тобі впоратися з твоїми труднощами.
Напиши або намалюй свої переживання і віддай монстрові, хай він їх з'їсть.
Ти тоді побачиш, що його магічні сили можуть діяти на твою користь і допомогти тобі у твоїх турботах.
Почни створювати його просто зараз і назви його так, як тобі подобається.

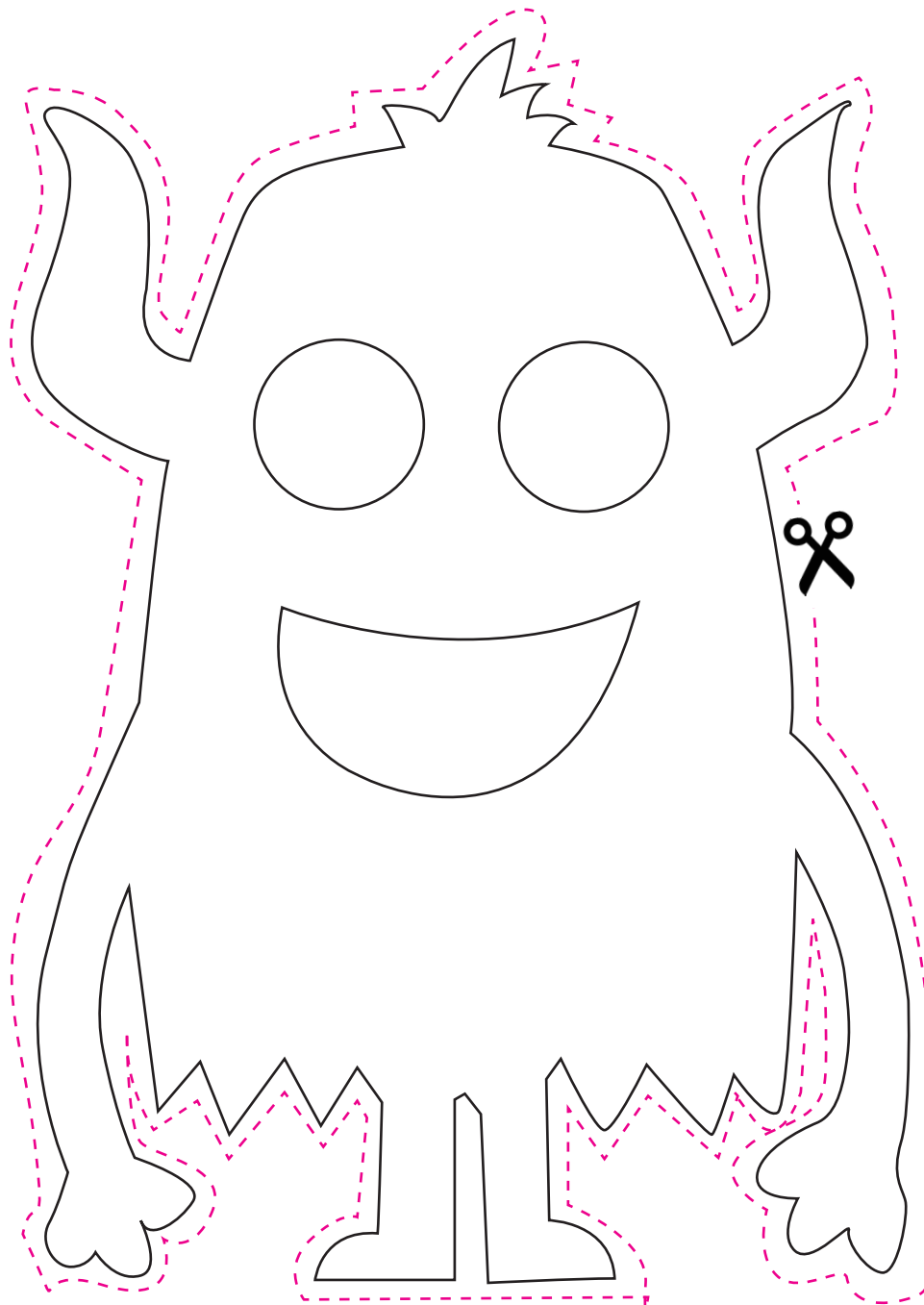


Твій монстр турбот



Виріж мене або ...

Твій монстр турбот



**Зроби свого власного монстра турбот і
розмалюй його**

Твій монстр турбот Інструкція



ТОБІ ПОТРІБНІ:

- Роздрукований монстр турбот на цупкому папері або картоні
- Клей-олівець
- Олівець
- Ножиці
- Паперовий чайний фільтр або паперовий пакетик



КРОК 1:

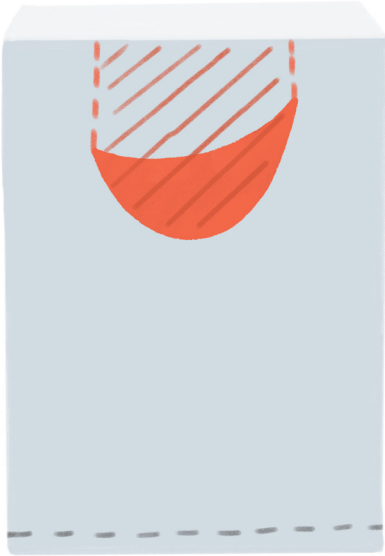
- Ріж ножицями вздовж позначеної лінії. Виріж рот, туди ти зможеш потім покласти свої турботи.



КРОК 2:

- Після того, як ти його вистрижеш, поклади паперовий пакетик закритою стороною вниз позаду монстра. Найкраще буде, якщо низ пакета буде трохи вище, ніж стопи монстра.
- Обмалюй один раз рот монстра так, щоб його відбиток можна було побачити пізніше на паперовому пакеті.

Твій монстр турбот Інструкція



КРОК 3: ✂

- Поміть на пакетику праворуч і ліворуч кутики рота і намалюй його аж до верхнього краю пакетика. Розмалюй частину між нижньою губою монстра і верхнім краєм паперу.
- Виріж тільки передню замальовану сторону паперового пакетика. Таким чином ти отримаєш рот для свого монстра турбот.



КРОК 4:

- Візьми клей-олівець і змасти ним на зворотній стороні частину рота монстра (дивись на замальовану фігуру на картинці).
- А тепер приклади вирізану частину з паперового пакетика до клейкої поверхні так, щоб утворилася «скринька для наповнення».



ГОТОВО!

- Тепер ти можеш записати чи намалювати всі свої турботи на папері. Після цього склади цей папір і згодуй його своєму монстру турбот.

Твой монстр забот

Монстр забот обладает волшебной способностью помогать тебе справляться с твоими заботами.
Напиши или нарисуй свои переживания, а затем отдай их ему на съедение.
Ты увидишь, что его волшебные силы могут влиять на тебя и помогать тебе справляться с заботами.
Начни создавать его прямо сейчас и дай ему подходящее имя.

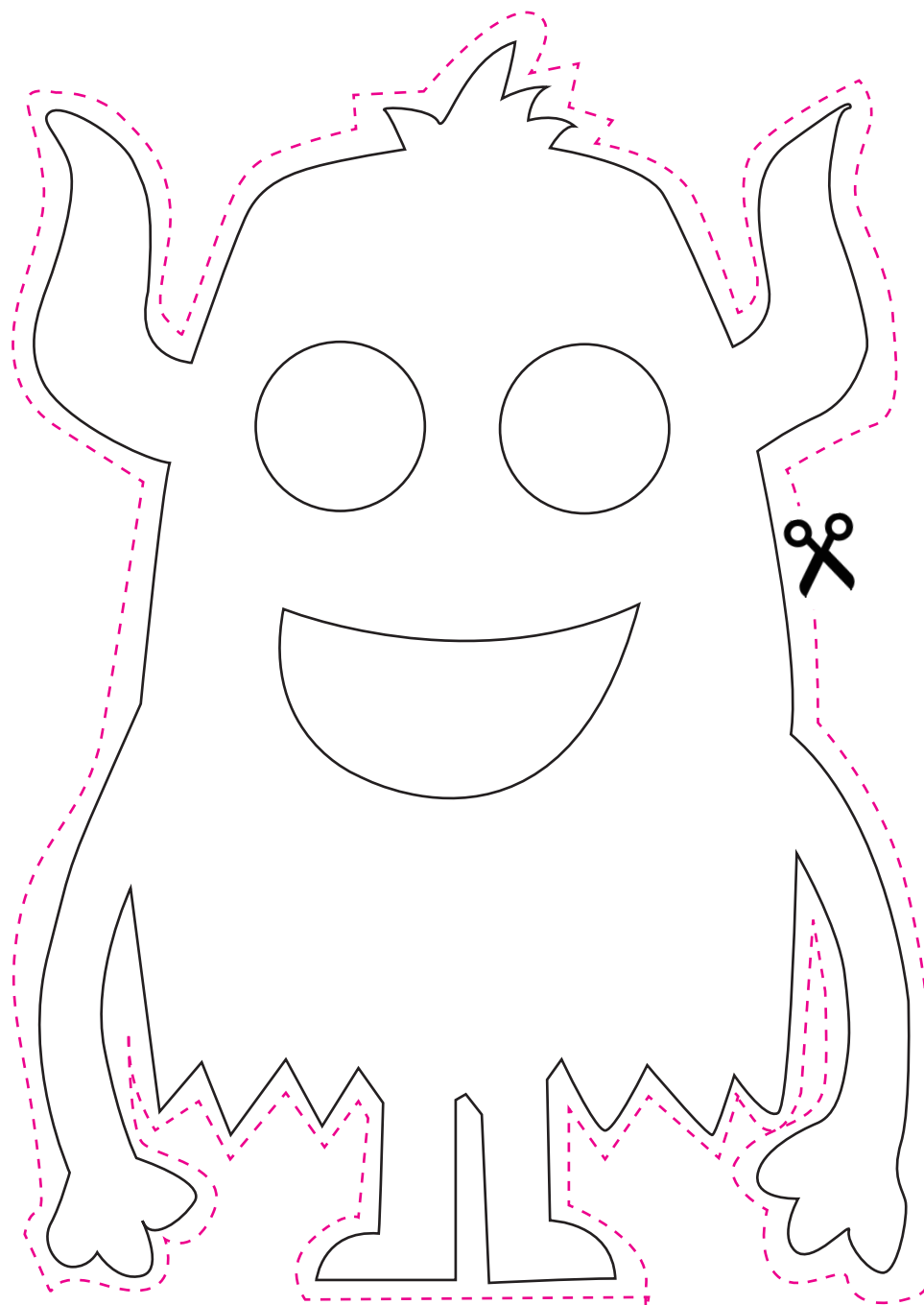


Твои монстры забот



Вырежи меня или ...

Твой монстр забот



**Создай своего собственного монстра забот и
разукрась меня!**

Инструкция для твоего монстра забот



ТЕБЕ НУЖНО:

- распечатай монстра забот на прочной бумаге или картоне
- Клеевой карандаш
- Ручка
- Ножницы
- Бумажный фильтр для чая или бумажный пакетик



ШАГ 1:

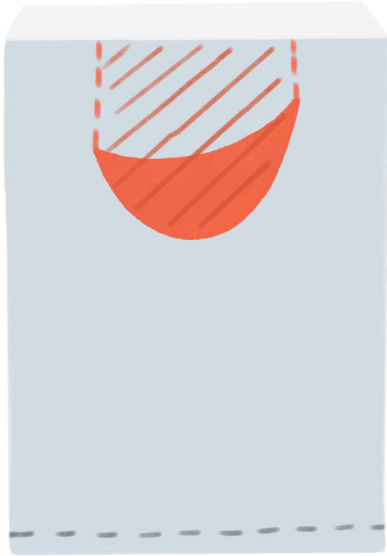
- Вырежи по пунктирной линии. Вырежи рот, куда ты сможешь вложить свои заботы.



ШАГ 2:

- После вырезания помести бумажный пакет закрытой стороной вниз за монстром забот. Лучше всего, если дно пакета будет выше, чем ноги.
- Теперь проведи вдоль рта так, чтобы отпечаток рта был на бумажном пакете.

Инструкция для твоего монстра забот



ШАГ 3: ✂

- На бумажном пакетике нарисуй справа и слева углы рта до верхней части бумажного пакетика. Заштрихуй (закрась) область между нижней губой монстра и верхнем краем бумаги.
- Вырежи заштрихованную область на бумажном пакетике только с лицевой стороны. Так ты получишь рот для своего монстра забот



ШАГ 4:

- Возьми клей-карандаш и нанеси его на заднюю часть области рта. Приложи его к области рта (см. заштрихованную область).
- Теперь помести вырезанную сторону бумажного пакетика на клейкую область так, чтобы образовался сборный контейнер.



СДЕЛАНО!

- Теперь ты можешь записать свои переживания на листе бумаги или нарисовать их. Затем сложи лист бумаги и скорми его своему монстру забот.